

Änderungen vorbehalten	Montag, 15.04.	Dienstag, 16.04.	Mittwoch, 17.04.	Donnerstag, 18.04.	Freitag, 19.04.	Samstag, 20.04.	Sonntag, 21.04.
Tagessuppe	Pastinakencremesuppe ^{A, A1, B, C} 95 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 9,2 g KH Eierfloccensuppe ^D 17 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 1,1 g KH	Tomatencremesuppe 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH Nudelsuppe ^{A, A1, D} 33 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH	Kräutercremesuppe ^{A, A1, B, C} 91 kcal; 2,0 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 7,0 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH	Spargelcremesuppe 43 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH Sternchennudelsuppe ^{A, A1, D} 23 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,1 g KH	Broccolicremesuppe ^{A, A1, B, C} 84 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,2 g KH Grießsuppe ^{A, A1} 19 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,3 g KH	Karottencremesuppe ^{A, A1, B, C} 80 kcal; 1,7 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 6,9 g KH Backerbsensuppe ^{A, A1, D} 49 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 5,4 g KH	Selleriecremesuppe ^{A, A1, B, C, F} 80 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 6,8 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH
Tagesdessert	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}
Menü 1 Vollkost	Brezel-Käseknödel ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 358 kcal; 17,3 g Eiweiß; 16,2 g Fett; 34,5 g KH Rahm-Blattspinat ^{B, C, 19} 95 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 4,0 g KH	panierter Fisch ^{A, A1, B, E, C, J} 193 kcal; 13,1 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 13,9 g KH Remoulade ^{B, C, 1, 1, 4} 125 kcal; 1,7 g Eiweiß; 12,0 g Fett; 1,9 g KH Kartoffelsalat ^{1, 1} 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH	Kaiserschmarr'n ^{A, A1, B, D, C, H, H1, 19} 833 kcal; 23,5 g Eiweiß; 33,4 g Fett; 106,5 g KH Vanillesauce ^{B, C, 12} 116 kcal; 4,5 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 19,7 g KH	gekochtes Rindfleisch ^{F, R} 212 kcal; 19,1 g Eiweiß; 14,4 g Fett; 0,0 g KH Meerrettichsauce ^{A, A1, B, C, 2} 124 kcal; 2,5 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 9,9 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Rote Bete Salat ^{0, 2, 4, 13} 50 kcal; 0,9 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 4,5 g KH	pikanter Hackfleisch-Gnocchi-Auflauf ^{D, C, R} 582 kcal; 31,2 g Eiweiß; 28,6 g Fett; 46,9 g KH bunter Bohnensalat mit Mais ^{0, 4, 13} 75 kcal; 2,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 5,5 g KH	Hühnerfrikassee mit Pilzen ^{A, A1, B, C} 251 kcal; 19,8 g Eiweiß; 14,4 g Fett; 10,1 g KH Reis 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH Erbсен-Karotten-Gemüse 69 kcal; 4,1 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 6,8 g KH	Grillbraten vom Schwein ^{J, S} 6 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 0,1 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Spätzle ^{A, A1, D} 192 kcal; 7,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 35,0 g KH Kaisergemüse 47 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,8 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	Bolognese ^R 208 kcal; 15,0 g Eiweiß; 11,7 g Fett; 8,5 g KH Gabelspaghetti ^{A, A1} 299 kcal; 9,7 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 58,1 g KH	Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH Currysauce ^{A, A1, B, C, 12} 106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,0 g KH Reis 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH Broccoligemüse 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH	Schweinegulasch ^{R, S} 336 kcal; 21,1 g Eiweiß; 23,8 g Fett; 9,1 g KH Semmelknödel-Scheiben ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH Blumenkohlgemüse 47 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH	Spätzle-Gemüse-Pfanne ^{A, A1, D, F} 315 kcal; 11,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 48,8 g KH Tomaten-Pestosauce 60 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,6 g KH	Rotbarsch natur "gegrillt" ^E 92 kcal; 18,4 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 0,6 g KH Kräutersauce ^{A, A1, B, C, 12} 135 kcal; 3,3 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 11,2 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Karotten-Fenchel-Gemüse 35 kcal; 0,8 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH	Kartoffelsuppe ^{B, C, F} 153 kcal; 5,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 30,2 g KH Wienerle ^{1, 2, 3, 6, 12, 16} 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH	Putenrollbraten 114 kcal; 24,3 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 1,0 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Spätzle ^{A, A1, D} 192 kcal; 7,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 35,0 g KH Kaisergemüse 47 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,8 g KH
Menü 3 vegetarisch	bunte Gnocchi ^D 628 kcal; 10,2 g Eiweiß; 13,0 g Fett; 112,0 g KH Basilikumsauce ^{A, A1, B, C} 117 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 9,1 g KH italienisches Grillgemüse 253 kcal; 3,9 g Eiweiß; 20,9 g Fett; 11,2 g KH	Couscous-Gemüse-Pfanne ^{A, A1} 359 kcal; 13,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 63,0 g KH Currysauce ^{A, A1, B, C, 12} 106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,0 g KH	Pilz-Pfanne ^{B, C, 1, 2, 19} 184 kcal; 6,9 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 12,4 g KH Semmelknödel-Scheiben ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 238 kcal; 10,2 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 29,6 g KH	hausgemachter Gemüse-Dinkelbratling ^{A, A1, A2, A6, 3} 155 kcal; 4,3 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 19,7 g KH	asiatisches Linsen-Curry 231 kcal; 14,7 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 33,8 g KH schmale Bandnudeln ^{A, A1, D} 204 kcal; 7,5 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 35,9 g KH	Kartoffelsuppe ^{B, C, F} 153 kcal; 5,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 30,2 g KH Roggenbrötchen ^{A, A1, A4, A5} 152 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 28,7 g KH	Röstiecken 297 kcal; 3,6 g Eiweiß; 12,6 g Fett; 40,5 g KH Ratatouille 108 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 15,4 g KH
Vitalkost	Bolognese ^R 208 kcal; 15,0 g Eiweiß; 11,7 g Fett; 8,5 g KH Vollkornnudeln - Spaghetti 263 kcal; 9,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 50,2 g KH italienisches Grillgemüse 253 kcal; 3,9 g Eiweiß; 20,9 g Fett; 11,2 g KH	Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH leichte Currysauce 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 9,3 g KH Naturreis 216 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 42,7 g KH Broccoligemüse 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH	Schweinegulasch ^{R, S} 336 kcal; 21,1 g Eiweiß; 23,8 g Fett; 9,1 g KH Semmelknödel-Scheiben ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH Blumenkohlgemüse 47 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH	Spätzle-Gemüse-Pfanne ^{A, A1, D, F} 315 kcal; 11,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 48,8 g KH Tomaten-Pestosauce 60 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,6 g KH	Rotbarsch natur "gegrillt" ^E 92 kcal; 18,4 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 0,6 g KH leichte Kräutersauce 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,3 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Karotten-Fenchel-Gemüse 35 kcal; 0,8 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH	Kartoffelsuppe ^{B, C, F} 153 kcal; 5,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 30,2 g KH Wienerle ^{1, 2, 3, 6, 12, 16} 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH	Putenrollbraten 114 kcal; 24,3 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 1,0 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Kaisergemüse 47 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,8 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersterzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

können täglich als Alternative	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Esstischblett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.