



Seniorenzentrum
St. Barbara



Beschäftigungsangebote

Montag:

07.30 – 11.30 Uhr	Biografie-bezogene Frühstücks- und Zeitungsrunde (Gedächtnistraining, Spielerunde, Kreativ-Arbeit, hauswirtschaftl. Tätigkeiten ...)
08.00 – 11.30 Uhr	Sturzprävention
11.30 – 12.30 Uhr	Individuelles Einzeltraining (Lauftraining, Begleitung in den Speisesaal ...)
11.30 – 17.30 Uhr	Alltagsbetreuung (u. a. Menü-Plan mit den Bewohnern/-innen ausfüllen)
13.00 – 16.00 Uhr	Individuelle betreute Einzel- und Gruppenangebote wie Kochen, Gartenarbeit, Spaziergänge, Gedächtnistraining etc.

Dienstag:

07.30 – 11.30 Uhr	Biografie-bezogene Frühstücks- und Zeitungsrunde (Gedächtnistraining, Spielerunde, Kreativ-Arbeit, hauswirtschaftl. Tätigkeiten ...)
14.00 – 18.00 Uhr	Alltagsbetreuung (inkl. hauswirtschaftl. Tätigkeiten)
ab 15.00 Uhr	Rosenkranz
ab 15.30 Uhr	Heilige Messe mit Vikar Adam und Pfarrer Müller

Mittwoch:

07.30 – 11.30 Uhr	Biografie-bezogene Frühstücks- und Zeitungsrunde (Gedächtnistraining, Spielerunde, Kreativ-Arbeit, hauswirtschaftl. Tätigkeiten ...)
10.00 – 12.00 Uhr	Musikgeragogik mit Elke Thimm (14-tägig!)
11.30 – 12.30 Uhr	Individuelles Einzeltraining (Lauftraining, Begleitung in den Speisesaal ...)
13.00 – 16.00 Uhr	Individuelle betreute Einzel- und Gruppenangebote wie Kochen, Gartenarbeit, Spaziergänge, Gedächtnistraining etc.
14.00 – 18.00 Uhr	Kreatives Gestalten
14.30 – 16.30 Uhr	Spielenachmittag mit den Ehrenamtlichen
15.00 – 16.00 Uhr	Singen mit Gitarrenbegleitung (Frau Markert kommt jeden 2. Mittwoch im Monat)



Seniorenzentrum
St. Barbara



Beschäftigungsangebote

Donnerstag:

07.30 – 11.30 Uhr	Biografie-bezogene Frühstücks- und Zeitungsrunde (Gedächtnistraining, Spielerunde, Kreativ-Arbeit, hauswirtschaftl. Tätigkeiten ...)
11.30 – 12.30 Uhr	Individuelles Einzeltraining (Lauftraining, Begleitung in den Speisesaal ...)
11.30 – 17.30 Uhr	Alltagsbetreuung (u. a. Spaziergänge)
13.00 – 16.00 Uhr	Individuelle betreute Einzel- und Gruppenangebote wie Kochen, Gartenarbeit, Spaziergänge, Gedächtnistraining etc.
ab 14.00 Uhr	Waffeln-Backen (14-tägig)
15.00 – 16.30 Uhr	Katholische Pfarrbücherei kommt zum Bücher-Ausleihen (1x im Monat)

Freitag:

07.30 – 11.30 Uhr	Biografie-bezogene Frühstücks- und Zeitungsrunde (Gedächtnistraining, Spielerunde, Kreativ-Arbeit, hauswirtschaftl. Tätigkeiten ...)
11.30 – 12.30 Uhr	Individuelles Einzeltraining (Lauftraining, Begleitung in den Speisesaal ...)
14.00 – 18.00 Uhr	Alltagsbetreuung (u. a. Spaziergänge)
ab 14.30 Uhr	Singen mit Frau Krüger
15.00 – 16.00 Uhr	Wochenplan mit den Bewohnern/-innen erstellen; individuelle Dokumentationsarbeit